УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ СОШ №5
_____ Шталтовая А.А.
«09» октября 2026г.

План проведения недели здорового питания
МБОУ СОШ № 5
с 09 ноября 2026 по 15 ноября 2026 г.

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
1	09.11.2026г. Понедельник	Конкурс детского рисунка «Картинки - витаминки».	1-4	Учителя начальных классов Учитель ИЗО
2	10.11.2026г. Вторник	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	7-9 классы	Классные руководители
3	11.11.2026г. Среда	Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока.	1-5 классы	Классные руководители
4	12.11.2026г. Четверг	Мастер-класс «Приготовление здоровых блюд»	4 класс	Классный руководитель Заведущий столовой.
5	13.11.2026г. Пятница	Онлай-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.	1-11 классы	Заместитель директора по ВР

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ СОШ №5
_____ Шталтовая А.А.
«09» сентября 2026г.

План проведения недели здорового питания
МБОУ СОШ № 5
с 07 декабря 2026 по 13 декабря 2026

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
1	07.12.2026 г. Понедельник	Конкурс детского рисунка «Овощи и фрукты – полезные продукты».	5-8	Учитель ИЗО
2	08.12.2026 г. Вторник	Проведение бесед, классных часов на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»	1-9 классы	Классные руководители
3	09.12.2026 г. Среда	Мастер-класс «Приготовление здоровых блюд»	7 классы	Учитель труда
4	10.12.2026 г. Четверг	Просмотр ролика «Здоровое питание. Значение разнообразия продуктов в питании детей подростков»	4 класс	Классный руководитель
5	11.12.2026 г. Пятница	Анкетирование родителей «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организации питания в школе»	1-11 классы	Заместитель директора по ВР