

Описание наставнической практики

«Родитель + ребёнок=успех!»

Аннотация

Образовательная организация: Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 пгт. Сибирцево

Наставники проекта: заинтересованные в спортивно - творческом развитии детей родители

Вид проекта: практико-ориентированный.

Цель проекта: подготовить номера по художественной гимнастике для их представления широкой публике с участием родителей юных гимнасток.

Задачи:

- обучить родителей основам подготовки тела к занятиям гимнастикой, элементам акробатики и поддержек;
- отработать с родителями технику выполнения упражнений в индивидуальной и групповой формах;
- способствовать формированию азоров создания сценического образа;
- провести отбор конкурсных программ и подготовить номера в парах «родитель – ребенок».

Проект рассчитан на 1 год, за этот период заинтересованные родители познакомятся с техникой выполнения акробатических упражнений, и осуществят апробацию техник в качестве инструкторов своих детей.

Начало реализации проекта: с 09.09.2023г., срок окончания 01.06.2024 г.

Ожидаемые результаты:

- Укрепление партнерских отношений с родительским сообществом
- Высокая мотивация родителей к участию совместно с детьми
- в разнообразных публичных мероприятиях.
- Участие родителей в качестве инструкторов своих детей в процессе подготовки конкурсных номеров.
- Участие родителей в постановке конкурсных номеров.
- Совместное участие родителя и ребенка
в творческо-спортивных мероприятиях и конкурсах.

Актуализация

В современных условиях развития общества проблема здоровья и мотивации детей к занятиям физическими упражнениями, в том числе к занятиям физической культурой является актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Одним из таких путей являются дополнительные занятия художественной гимнастики. Художественная гимнастика включает в себя самые прекрасные виды спорта и искусства: акробатику, ритмическую гимнастику, аэробику, элементы танцевального искусства. Отличительной чертой гимнастики является многообразие средств и методов их применения, что позволяет целенаправленно воздействовать на развитие всех основных функций организма. Движения доставляют детям радость и могут служить хорошим средством повышения умственной работоспособности и мотивации к разностороннему развитию.

Гимнастика полезна людям любого возраста, но чаще всего в гимнастику приходят в раннем детстве. В рамках школьной внеурочной деятельности в кружок по художественной гимнастике записывают детей с первого класса. Не редко, у преподавателя возникают трудности, связанные с постановкой номеров, где требуются взрослые гимнасты, способные выполнять поддержки юных спортсменов. Возникла идея, использовать в качестве взрослых гимнастов родителей детей, посещающих занятия по художественной гимнастике.

Описание практики

В сентябре 2023г. было проведено собрание родителей учеников 1-5 классов, выбравших внеурочную деятельность по теме «Гимнастика с элементами акробатики». Родителям были озвучены достижения юных гимнасток школы прошлых лет и продемонстрированы видеосюжеты конкурсных программ с их участием. Обозначены проблемы, с которыми сталкиваются школьники младшего возраста, в ходе занятий гимнастикой, среди которых важное место занимает проблема безопасности.

Проведённое анкетирование по теме «Наставничество, как путь развития ребенка», показало желание родителей принять участие в Программе в качестве наставляемых, для того, чтобы в последствие помочь своим детям качественнее подготовиться к выступлениям, увереннее чувствовать себя на сцене, и обеспечить их безопасность.

Наставник провел для родителей серию мастер – классов, в ходе которых познакомила их с техниками подготовки тела к занятиям гимнастикой, продемонстрировала элементы акробатики и поддержек, предоставила возможность родителям апробировать техники на практике.

В ходе реализации Программы, организовывались круглые столы с наставляемыми, с просмотром видеоматериалов по таким темам как «Приемы и методы формирования сценических образов», «Роль музыкального сопровождения концертных номеров», «Как сохранить здоровье юных гимнасток», «Гимнастика – как средство эстетического воспитания».

С наставляемыми обсуждался выбор конкурсных мероприятий и режим подготовки к ним. После знакомства с требованиями конкурса проводились индивидуальные и групповые тренировки и репетиции.

Всего, за время реализации Программы, родители вместе со своими детьми приняли участие в 1-ом международном конкурсе, 1-ом всероссийском конкурсе, 2-х краевых конкурсах и 2-х муниципальных конкурсах. На конкурсах было представлено 4 номера. А так же, родители вместе с детьми неоднократно участвовали в концертных общешкольных мероприятиях.

Приложение 1. Видеоролик «Выступление на Международном многожанровом фестивале искусств «Зимушка – зима» проводимый в г. Владивостоке Комитетом образования г. Суйфунхэ, номер «Кукла».

<https://cloud.mail.ru/public/xXLU/kuR7yBcVC>

Приложение 2. Видеоролик «Выступление на межмуниципальном конкурсе юных талантов «Уссурийские звездочки», номер «Карамельки»

<https://cloud.mail.ru/public/dU2t/7jqfsHaoR>

Приложение 3. Видеоролик «Выступление на Всероссийском конкурсе «Сцена – восьмой континент», номер «В джазе только девушки»

https://www.youtube.com/watch?v=FAWcOVz_2W8

Приложение 4. Видеоролик «Выступление на Краевом фестивале – конкурсе Творческий дебют», номер «Мамино счастье»

<https://www.youtube.com/watch?v=me8CoV8wEC4>

Приложение 5. Интервью с мамой гимнастки - М. Хасанова

<https://youtu.be/pGarKK80PeM>

Приложение 6. Награды участников конкурсных программ

<https://cloud.mail.ru/public/MWF4/krTGqrrKD>