

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 5 пгт.Сибирцево

Утверждаю
сентября 2023г.

Директор МБОУСОШ № 5
Л.В. Бредюк



Персонализированная программа наставничества

«Родитель + ребёнок = успех»

(Сроки реализации 2023-2024 учебный год)

Пояснительная записка

Актуальность разработки программы наставничества

В современных условиях развития общества проблема здоровья и мотивации детей к занятиям физическими упражнениями, в том числе к занятиям физической культуры является актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Одним из таких путей являются дополнительные занятия художественной гимнастики. Художественная гимнастика включает в себя самые прекрасные виды спорта и искусства: акробатику, ритмическую гимнастику, аэробику, элементы танцевального искусства. Отличительной чертой гимнастики является многообразие средств и методов их применения, что позволяет целенаправленно воздействовать на развитие всех основных функций организма. Движения доставляют детям радость и могут служить хорошим средством повышения умственной работоспособности и мотивации к разностороннему развитию.

Гимнастика полезна людям любого возраста, но чаще всего в гимнастику приходят в раннем детстве. В рамках школьной внеурочной деятельности в кружок по художественной гимнастике записывают детей с первого класса. Не редко, у преподавателя возникают трудности, связанные с постановкой номеров, где требуются взрослые гимнасты, способные выполнять поддержки юных спортсменок. Возникла идея, использовать в качестве взрослых гимнастов родителей детей, посещающих занятия по художественной гимнастике.

Цель и задачи программы наставничества:

- подготовить номера по художественной гимнастике для их представления широкой публике с участием родителей юных гимнасток.

Задачи:

- обучить родителей основам подготовки тела к занятиям гимнастикой, элементам акробатики и поддержек;
- отработать с родителями технику выполнения упражнений в индивидуальной и групповой формах;
- способствовать формированию азоров создания сценического образа;
- провести отбор конкурсных программ и подготовить номера в парах «родитель – ребенок».

Наставник: учитель физической культуры Любимова Л.Г.

Наставляемые:

родители учащихся 1-5 классов, посещающих занятия внеурочной деятельности «Гимнастика с элементами акробатики»

Форма наставничества:	Учитель - родитель
Режим работы:	Очный
Расписание встреч:	В неделю 2 раза
Вид:	Групповое
Тип наставничества:	«Наставник-товарищ»
Приоритетные направления пед. деятельности:	Сопровождение наставляемых при подготовке к участию в массовых мероприятиях и конкурсах
Формы участия:	Активное участие
Этапы реализации программы:	1.Подготовительный 2.Основной 3.Заключительный
Нормативно-правовое обеспечение:	1.Приказ «Об утверждении положения о системе наставничества». 2.Приказ «Об утверждении наставнических групп» 3.Заявление о добровольном согласии вести наставническую деятельность. 4.Дорожная карта.
Формы отчётности наставляемых:	Участие в школьных и муниципальных массовых мероприятиях; муниципальных и региональных конкурсах.
<i>Мероприятия по предотвращению и устранению возможных рисков;</i>	<i>1.Во избежание постановки нереалистичных целей программы вовремя проводить корректировку. 2.Во избежание формального отношения к своим обязанностям рассмотреть варианты нематериального стимулирования наставников.</i>

Дорожная карта

Этапы	Мероприятия	Результат	Примечания
1.Подготовительный сентябрь - октябрь 2023 года	<ul style="list-style-type: none"> • Родительское собрание. • Демонстрация конкурсных номеров участников внеурочной деятельности «Гимнастика с элементами акробатики» прошлых лет. • Проведения опроса по теме «Родитель + ребенок= успех» • Планирование участия родителей в Программе наставничества. 	<p>Высокая мотивация родителей к участию совместно с детьми в разнообразных публичных мероприятиях.</p>	
2.Основной ноябрь 2023г. – апрель 2024г.	<ul style="list-style-type: none"> • Совместное с родителями планирование участия в мероприятиях и конкурсных программах на текущий год. • Мастер-класс по подготовке тела к занятиям гимнастикой. • Мастер – класс по элементам акробатики и поддержек. • Тренировочные занятия с родителями по отработке навыков элементарных акробатических приемов и технике поддержек. • Коллективные просмотры видеороликов по формированию сценических образов с последующим обсуждением. • Анализ конкурсных программ, представляемых различными культурно-спортивными учреждениями Приморского края. • Подготовка конкурсных номеров. • Рефлексия родителей – участников публичных выступлений. 	<p>Создание плана подготовки к конкурсам. Участия родителей в качестве инструкторов своих детей в процессе подготовки конкурсных номеров. Участие родителей в постановке конкурсных номеров. Совместное участие родителя и ребенка к творческо-спортивных мероприятиях и конкурсах.</p>	
3.Заключительный Май 2024г.	<ul style="list-style-type: none"> • Анкета по теме «Удовлетворенность участия наставляемых в Программе наставничества». 	<p>Коррекция Программы наставничества на следующий</p>	

- | | | | |
|--|---|--------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Анализ реализации Программы наставничества и описание опыта.• Представление результатов реализации Программы наставничества педагогическому сообществу Приморского края. | учебный год. | |
|--|---|--------------|--|

