



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 5
И.В. Бредюк

Меню детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«17» июня 2022 г.

Возрастная категория		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
7-11 лет	I завтрак	Каша рисовая молочная	250	166,4
		Какао на молоке	200	130
		Сыр	15	37
		Хлеб	50	131
		Масло сливочное	15	12,2
	Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/15	124,46
		Котлета мясная	100	245,87
		Картофельное пюре	180	113,2
		Свёкла тушённая	100	38,4
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб ржаной	70	126
12-18 лет	I завтрак	Каша рисовая молочная	250	166,4
		Какао на молоке	200	130
		Сыр	15	37
		Хлеб	50	131
		Масло сливочное	15	12,2
	Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/15	245,87
		Котлета мясная	100	113,2
		Картофельное пюре	200	48,6
		Свёкла тушённая	100	53,65
		Чай с сахаром	200	126
		Хлеб ржаной	70	245,87



Меню детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«18» июня 2022 г.

Возрастная категория		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
7-11 лет	I завтрак	Каша молочная пшеничная	250	148,8
		Булочка домашняя	100	384
		Сыр	15	37
		Какао на молоке	200	130
		Масло сливочное	15	112,2
	Обед	Борщ из свежей капусты с мясом цыпленка и сметаной	250	139,44
		Мясо цыплёнка отварное	150	277,5
		Каша гречневая с маслом сливочным	180	208,41
		Капуста тушёная	50	33,65
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб ржаной	70	126
12-18 лет	I завтрак	Каша молочная пшеничная	250	148,8
		Булочка домашняя	100	384
		Сыр	15	37
		Какао на молоке	200	130
		Масло сливочное	15	112,2
	Обед	Борщ из свежей капусты с мясом цыпленка и сметаной	250	139,44
		Мясо цыплёнка отварное	150	277,5
		Каша гречневая с маслом сливочным	200	218,44
		Капуста тушёная	50	33,65
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб ржаной	70	126

Утверждено
 Директор МБОУСОШ № 5
 А. В. Бредун



**Меню
 детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием**

«20» июня 2022 г.

Возрастная категория		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
7-11 лет	I завтрак	Творожная запеканка	150	349,5
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб	50	131
	Обед	Рассольник со сметаной	250/10	139,44
		Котлета мясная	100	277,5
		Каша гречневая	180	208,41
		Сок	200	33,65
		Хлеб ржаной	70	126
12-18 лет	I завтрак	Творожная запеканка	150	349,5
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб	50	131
	Обед	Рассольник со сметаной	250/10	139,44
		Котлета мясная	100	277,5
		Каша гречневая	200	218,44
		Сок	200	33,65
		Хлеб ржаной	70	126



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

Л.В.Бредюк

Меню детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«21» июня 2022 г.

Возрастная категория		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
7-11 лет	I завтрак	Каша пшённая молочная	250	209,27
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб	50	131
	Обед	Суп гороховый с мясом цыпленка	250	140,38
		Рыба жареная	120	185,53
		Макароны отварные	180	119,4
		Свёкла тушёная	100	46,62
		Хлеб ржаной	70	126
		Сок	200	38,0
12-18 лет	I завтрак	Каша пшённая молочная	150	209,27
		Чай с сахаром	200	53,65
		Хлеб	50	112
				131
	Обед	Суп гороховый с мясом цыпленка	250	140,38
		Рыба жареная	120	185,53
		Макароны отварные	200	209,5
		Свёкла тушёная	100	46,62
		Хлеб ржаной	70	126
		Сок	200	38,0

Кол-во детей

7-11 лет: 146*148,54

12-18 лет: 192*167,51



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 5
Л.В.Бредюк

Меню детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«22» июня 2022 г.

Возрастная категория		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
7-11 лет	Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	206,6
		Кофейный напиток на молоке	200	168
		Хлеб	50	131
		Масло сливочное	15	12,2
		Сыр	15	37
	Обед	Борщ со сметаной (терм.обработка)	250/10	192,84
		Мясо цыпленка отварное	120	222
		Картофельное пюре	180	124,5
		Капуста тушеная	80	53,84
		Хлеб ржаной	50	90
		Чай с сахаром	200	53,65
12-18 лет	Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	206,6
		Кофейный напиток на молоке	200	168
		Хлеб	50	131
		Масло сливочное	15	12,2
		Сыр	15	37
	Обед	Борщ со сметаной	250/10	192,84
		Мясо цыпленка отварное	120	222
		Картофельное пюре	200	147
		Капуста тушеная	80	53,84
		Хлеб ржаной	50	90
		Чай с сахаром	200	53,65

Кол-во детей

7-11 лет: 146*148,54

12-18 лет: 192*167,51