***Памятка***

***для учащихся по безопасности во время зимних каникул***

Ребята! Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки — все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать вас оптимизма – хочется помочь организовать вашу безопасность на зимних праздниках. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

**Запомните — пиротехника детям не игрушка!** Не смотря на то, что законодательством продавать пиротехническую продукцию разрешено лицам старше 16 лет, петарды и фейерверки зачастую оказываются в руках детей. При неумелом обращении с ними, зачастую возникают негативные последствия. В новогодние праздники ежегодно имеются пострадавшие с серьезными механическими и термическими травмами от фейерверков, и немалое количество среди них — дети. Нельзя детям, самостоятельно, пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалкам.

**Нельзя длительно находиться на улице в морозную погоду!** Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

**Не оставляйте младших детей одних дома!** Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию необходимо хранить в недоступных для детей местах. Нельзя детям самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. При пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит поиск и спасение.

**В период зимних каникул:**

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, объектах железнодорожного транспорта, не выходи на водоемы с не окрепшим льдом.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Газовой плитой и печным отоплением пользуйся только в присутствии и с разрешения взрослых.
4. С осторожностью пользуйся электроприборами, не оставляй их без присмотра; не перегружай электророзетку несколькими электроприборами, может произойти перегрев электропроводки и возгорание электросети.
5. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы — это опасно для твоего здоровья.
6. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
7. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
8. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
9. Не подходите к собакам, находящимся на привязи и к бродячим собакам, не трогайте их, не гладьте; если собака бежит к вам, не пугайтесь, не кричите, остановитесь, встаньте боком к собаке, твёрдым голосом отдайте команды «Фу!», « Сидеть!», позовите хозяина, не кидайте что-либо в собаку, постарайтесь медленно уйти.
10. Не играйте вблизи трансформаторных будок, в подвалах, не прыгайте по крышам гаражей, не забирайтесь на крыши и чердаки жилых домов.
11. Будьте осторожны при подвижных играх во дворе, особенно при катании с горок и на ледяных дорожках, при падении старайтесь сгруппироваться и упасть набок.
12. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.
13. Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Не играйте на поверхности замёрзшего водоёма, если он покрыт матового цвета льдом, безопасным считается лёд сине-зелёного оттенка и толщиной не менее 10 см; не катайтесь на коньках и лыжах, катание должно проходить только на специально оборудованных катках или трассах.

Лед считается непрочным: около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под сугро­бами в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи, нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего при­держиваться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне; но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Если провалился под ногами лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений, не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу.

Если провалился под лёд ваш товарищ, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами ползком подберитесь к полынье, за несколько метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду.

**Правила поведения на общественном катке**

Коньки нужно подбирать точно по ноге, только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки.

Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют и быстро замерзнут. А потом вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие.

Катание детей до 12 лет на общественном катке возможно только в сопровождении взрослых.

*Во время нахождения на катке запрещается:*

1. Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, выполнять любые действия, мешающие остальным посетителям;
2. Бросать на лед мусор или любые другие предметы. Для этих целей есть мусорные баки или урны.
3. Портить инвентарь и ледовое покрытие.
4. Выходить на лед с животными.
5. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия.
6. Проявлять уважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
7. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательны и аккуратны. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка или взрослым. Вам окажут помощь.