



Рассмотрено на МО
учителей эстетического
цикла

Руководитель:
Самохина Т.В.



Протокол № 1 от 19.08.15.

Согласовано: заместитель
директора по УВР
Капустина Л. В.



« 19 » августа 2015 г.

Утверждено:
директор МБОУ СОШ №5
Л.В. Бредюк



«1» сентября 2015 г.



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 пгт.
Сибирцево**

**Технология профессионального
самоопределения
Программа элективного курса для 9 классов**

Количество часов - 17

Разработала: учитель

технологии Стрельченко Г.М.

пгт.Сибирцево,

2015 г.

Пояснительная записка.

Программа курсов рассчитана на учащихся 9-ого класса. Она состоит из двух частей: теоретической и практической. Курс рассчитан на 17 часов. Курс направлен на формирование навыков профессионального самоопределения учащихся, что позволит успешно адаптироваться в современных социально-экономических условиях. Этот курс поможет учащимся в выборе будущей деятельности применительно к склонностям, способностям, характеру и темпераменту конкретной личности.

Для старшеклассников, пожалуй, не существует более значимой в социальном плане проблемы, чем выбор собственного профессионального пути, ведь с определенной профессией связана основная часть жизни человека. Однако, как показывает практика, к окончанию школы многие выпускники, особенно девятых классов, плохо ориентируются в мире профессий, востребованных современным рынком труда, не знают особенностей большинства из них, испытывают затруднения в выборе профессии, - и в результате, этот выбор нередко становится случайным.

Поняв, как важно строго, не занижая и не завышая своих возможностей, оценить их, ребята уменьшают вероятность ошибок в выборе будущей специальности.

Быстрая смена условий жизни, малая предсказуемость сегодняшней российской действительности делает задачу выбора профессии особенно сложной. Обостряет проблему (особенно в малых городах) то, что сокращается количество государственных предприятий и человек должен искать работу в частном секторе экономики

Цель данного курса: актуализация процесса профессионального самоопределения учащихся.

Задачи курса:

- помочь учащимся ориентироваться в сложном мире труда;
- развивать у учащихся способности профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях;
- сформировать положительные отношения к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах, применительно к реализации себя в будущей профессии;
- ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;
- обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности требованиями профессиональной деятельности.

В результате изучения данного курса учащиеся должны **знать:**

- значение профессионального самоопределения
- пути освоения профессии;
- уровни профессиональной подготовки;
- ошибки и затруднения в выборе профессии;
- правила выбора профессии;
- квалификацию профессий;
- профессиограмму и психограмму профессии;
- профессиональные интересы, склонности и способности;
- понятие о психофизиологических ресурсах личности в связи с выбором профессии.

Учащиеся должны **уметь:**

- ориентироваться в путях получения профессий;
- ориентироваться в квалификации профессий;
- составлять профессиограмму профессий;
- оценивать свои способности;
- определять свои склонности и способности,

Методы обучения:

- исследовательский;
- поисковый;
- использование диагностических методик.

Формы обучения:

- лекции
- беседы
- практические занятия (ролевые игры, тестирование, анкетирование);
- экскурсии.

Промежуточный контроль;

- составление словаря профессий;
- составление профессиограммы.

Итоговый контроль:

- выполнение профессиональных проб, работа с опросником профессиональной готовности.

Содержание программы.

1. Вводное занятие - 1 час

Цели и задачи курса. согласование личных интересов и «ожиданий» учащихся с действительными целями и задачами курса. «Выравнивание» индивидуальных интересов слушателей, создание мотивации к продолжению обучения и достижения заявленных целей. Упражнения: «Найди пару», «Знакомство», «Мир профессий», «Счет», «Путаница», «Наблюдательность», «Пожелания»

2. Рынок труда. Специфика рыночных отношений (1 час)

Цель занятий: формирование у старшеклассников представления о реальных рыночных отношениях в сфере труда и роли человека в изменяющихся экономических условиях. Содержание: беседа о становлении и развитии рынка труда в России, о соотношении спроса и предложения на рынке труда; знакомство с понятиями: «популярность профессии», «рабочие», «служащие», «рекрутинг».

3. Многообразие мира профессий (2 часа)

Цель занятий: формирование общего представления об основных признаках профессиональной деятельности, классификации профессий; выработка умения ориентироваться в мире профессий. Содержание: беседа об основных признаках профессиональной деятельности, классификационных характеристиках типов профессий; диагностика интересов и склонностей учащихся.

4. Ценностные ориентации личности. (1 час.)

Цель занятий: усвоение слушателями основных понятий, связанных с потребностями человека и оказывающих влияние на профессиональное самоопределение; стимулирование старшеклассников к поиску личностного смысла в профессиональной деятельности.

Содержание: беседа о человеческих потребностях, мотивах деятельности; необходимости соотношения жизненных и профессиональных ценностей и перспектив; диагностика уровня жизненной и временной перспективы личности.

5. Самопознание и роль личности в принятии профессиональных решений (2 часа)

Цель занятий: формирование у старшеклассников установок на активную жизненную позицию в профессиональном самоопределении через самопознание

Содержание: беседы об интересах и профессиональных склонностях человека, его индивидуальных особенностях и их значении в профессиональном самоопределении личности; о предпринимательстве и предпринимателях. Раскрытие для старшеклассников понятий: «способности», «профессионально важные качества», «профессиональная пригодность» и «профессиональная непригодность», «темперамент», «характер», «риск».

6. Как выбирать профессию?(1 час)

Что это значит, - выбрать себе профессию? Какие составляющие следует учитывать в первую очередь? Какие качества являются профессионально важными? Благодаря чему человек достигает успехов в профессиональной деятельности, делая это без особенных усилий и напряжения, получая, к тому же, от этого удовлетворение?

7. Учет особенностей темперамента в профессиональном становлении личности.(1час)

Опыт профессионального труда показывает, что одну и ту же работу разные люди осваивают и выполняют с различной мерой напряженности и успеха. Они отличаются друг от друга скоростью реакции, четкостью движений, остротой зрения, в большей или меньшей степени развитыми вниманием, памятью, мышлением, различными уровнями эмоциональной устойчивости и так далее. Другими словами, на степень освоения определенными профессиями влияют индивидуальные особенности человека.

Особое место среди индивидуальных особенностей личности, наиболее ярко характеризующих поведение человека, его деятельность и общение с другими людьми, принадлежит темпераменту.

8. Мотивы выбора профессии (1час)

По каким причинам (мотивам) молодые люди выбирают ту или иную профессию? Проведенные специалистами в данном направлении исследования показали, что в первую очередь старшеклассники выделили престижность профессии. Затем была названа высокая заработная плата, далее, по убывающей, - интересное содержание труда; хорошие условия труда; доступность обучения, и, наконец, на последнем месте - указания родителей, а также пример друзей или знакомых.

9. Предпринимательство и предприниматели (1 час.)

С формированием рыночных отношений, государство, продолжая оставаться основным работодателем, утратило свое монопольное влияние в этой сфере. Развитие разнообразных форм собственности дало реальную возможность людям самостоятельно организовывать трудовую деятельность.

10. «Здоровье и профессия» (1 час)

Успешно профессиональная деятельность человека будет складываться и развиваться лишь в том случае, если, помимо уже названных нами факторов, она будет соответствовать физическим возможностям человека и благоприятно сказываться на его состоянии здоровья.

11. Система профессионального образования в Российской Федерации (3 часа)

Цель занятий: ознакомление старшеклассников с устройством и функционированием системы профессионального образования в Российской Федерации.

Содержание: беседы о системе профессионального образования в Российской Федерации и способах подготовки к поступлению в профессиональные учебные заведения.

12. Профессиональная проба – (2 часа.)

Роль профессиональных проб в профессиональном самоопределении. Уточнение профессиональных интересов с помощью опросника профессиональной готовности (ОПТ).

Тематический план

Раздел и тема	Количество часов		
	Всего	теоретически	практически
1	2	3	4
1. Вводное занятие. Цели и задачи профориентационного курса для старшеклассников.	1	0,5	0,5
2. Рынок труда. Специфика рыночных отношений Человек в условиях рынка труда.	1	0,5	0,5
3. Многообразие мира профессий.	2	0,5	1,5
4. Ценностные ориентации личности.	1	0,5	0,5
5. Самопознание и роль личности в принятии профессиональных решений.	1	0,5	0,5
6. Как выбирать профессию?	1	0,5	0,5
7. Учет особенностей темперамента в профессиональном становлении личности	1	0,5	0,5
8. Мотивы выбора профессии	1	0,5	0,5
9. Предпринимательство и предприниматели.	1	0,5	0,5
10. Здоровье и профессия	1	0,5	0,5
11. Роль личности в принятии профессиональных решений	1	0,5	0,5
12. Система профессионального образования в Российской Федерации	2	1	1
13. Профессиональная проба.	2	0,5	1,5
14. Компенсационный час	1		
ИТОГО	17	7	9

Список использованной литературы

Для учителя:

1. Айзенк, Г. Проверьте свои способности/ пер.с англ. А.Н. Лука и И.С. Хорола. - М.: Мир, 1972. - 177 с.
2. Волков, Б.С. Психология ранней юности: учебное пособие. - М.: ТЦ «Сфера», 2001.-96 с.
3. Климов, Е.А., Чистякова, С.Н. Основы производства. Выбор профессии: проб, учебное пособие для учащихся 7 - 8 кл. сред, шк.: в 2ч. 4.2. Выбор профессии / под общ. Ред. П.Р. Атутова, В.А. Полякова. - М.: П., 1991. - 141
4. Прошицкая. Е.А. Здоровье и профессиональная пригодность: (О профориентации школьников) // Шк. и пр-во. - 1994. - №3. - с.85 - 89
5. Пришицкая, Е. Н. Выбирайте профессию: учеб. Пособие для учащихся старших классов. -М.: П., 1991. - 141
6. Симоненко В.Д. Технология. 9 класс: материалы к урокам раздела «Профессиональное самоопределение» . - Волгоград: Учитель, 2005.
Для учащихся:
 1. Гуткин, М.С. Твоя профессиональная карьера: учебник для учащихся 8 - 11 классов.- М.: Просвещение, 2000.
 2. Симоненко В.Д.. Технология 9 класс, Вентана- граф, 2003.

