



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

Л.В. Бредюк

Меню на 23.05.2022 г.

(завтрак)

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
Рагу картофельное с мясом курицы	200	348,0
Хлеб	30	67,1
Чай	200	60,0
Молоко	200	120,0
Овощи консервированные	60	67,8

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (Ккал)
Рагу картофельное с мясом курицы	250	350,6
Хлеб	50	78,1
Чай	200	60,0
Овощи консервированные	100	77,8